

AmiKi Online-Kongress

vom 29. April bis 11. Mai



Achtsamkeit mit Kindern & Jugendlichen

Programm

Freitag, 29. April 2022, 18:00 Uhr

[Live-Eröffnungsabend mit Dörte Westphal und dem Arbor-Team](#)

Freitag, 29. April 2022, 19:00 Uhr – Sonntag, 1. Mai, 10:00 Uhr

Christopher Willard	Achtsamkeit für Kinder und Jugendliche
Dörte Westphal	Wie möchte ich als Lehrerin wirken?
Margret Rasfeld	Engagement für eine menschlichere Bildungslandschaft
Christiane Portele & Petra Jansen	Achtsame Herzlichkeit im Kindergarten

Sonntag, 1. Mai 2022, 10:00 Uhr – Montag, 2. Mai, 10:00 Uhr

Amy Burke & Kevin Hawkins	Glückliche Lehrer*innen verändern die Welt
Berenice Boxler	Achtsame Kommunikation mit Kindern
Daniel Hunziker	Gemeinsam über sich hinauswachsen
Sabine Kunst	Traumasensitive Achtsamkeit für Kinder und Jugendliche
Detlev Vogel	Bessere Beziehungen in der Schule

Montag, 2. Mai, 10:00 Uhr – Dienstag, 3. Mai 2022, 10:00 Uhr

Amy Saltzman	Ein stiller, ruhiger Ort für Kinder und Jugendliche
Gerald Hüther	Eine neue Pädagogik
Yvonne	Lehramt weiter denken – Kreidestaub e.V.
Richard Davidson	Achtsamkeit als eine wichtige Zutat für menschliches Wohlbefinden

Dienstag, 3. Mai 2022, 10:00 Uhr – Mittwoch, 4. Mai, 10:00 Uhr

Susan Bögels	MYmind
Bettina Markones	Ich spür Banane blau – Focusing mit Kindern
Frances Gallert	Focused Moment und Mindful School
Nina Bürklin & Sarina Hassine	AVE, ein engagiertes junges Institut stellt sich vor

Mittwoch, 4. Mai, 10:00 Uhr – Donnerstag, 5. Mai 2022, 10:00 Uhr

Susan Kaiser Greenland	Achtsame Spiele
Martin Harant	Achtsamkeit in Schule und Bildung
Matthias Rüst	„MoMento“ - Achtsame Schulen Schweiz
Helga Luger-Schreiner	Über Kunst und Mitgefühl

Donnerstag, 5. Mai 2022, 10:00 Uhr – Freitag, 6. Mai, 10:00 Uhr

Daniel Rechtschaffen & David Treleven	Traumasensitive Achtsamkeit und andere Herausforderungen unserer Zeit
Cécile Cayla	Happy Panda: Ein Panda erobert Kinderherzen
Maria Kluge	The Toolbox is you – Du trägst schon alles in Dir
Ingrid Otepka	Achtsamkeit im Deutschunterricht für Geflüchtete

Freitag, 6. Mai, 10:00 Uhr – Samstag, 7. Mai 2022, 10:00 Uhr

Corina Aguilar-Raab	Mitgefühl bei Kindern stärken - „SEE - Learning“
Karlheinz Valtl	Achtsamkeit in Lehrer*innenbildung und Schule (ALBUS)
Madeleine Kamper	YoungMind: Mindfulness für Jugendliche
Patricia Jennings	Permakultur in der Schule

Samstag, 7. Mai 2022, 10:00 Uhr – 13:30 Uhr

[Live-Workshoptag mit unterschiedlichen Workshops & Austausch](#)

Bitte beachte: Aus organisatorischen Gründen ist hierfür eine Extra-Anmeldung nötig!

Samstag, 7. Mai 2022, 10:00 Uhr – Sonntag, 8. Mai, 10:00 Uhr

Daniel Rechtschaffen	Wie können wir Schulen aus dem Inneren heraus transformieren?
Diane Dhur	Sozio-Emotionales Lernen mit der Unterstützung von achtsamkeitsbasierten Verfahren
Thorsten Geiger	Wohl-Gewahrsein im Kita-Alltag
Vera Kaltwasser	Warum es sich lohnt spürbar zu sein

Sonntag, 8. Mai, 10:00 Uhr – Montag, 9. Mai 2022, 10:00 Uhr

Louis Cozolino	Bindungsorientierter Unterricht
Petra Jansen	Bildung braucht Liebe
Michaela Hofer	Schulfach "Glück" in einer Mittelschule in Vorarlberg
Sabine Heggemann	Gelassenheit
Michele Lilyanna & James Baraz	Awakening Joy für Kinder

Montag, 9. Mai 2022, 10:00 Uhr – Dienstag, 10. Mai, 10:00 Uhr

Andreas de Bruin	Die Vielfalt von Achtsamkeit und Meditation
Selma Polat-Menke	Herzbeschirmt
Ninette Bernhardt-Dietrich	Achtsamkeit in der Sonderschulpädagogik
Karen Bluth	MSC Teens – Das Herz in die eigene Hand nehmen

Dienstag, 10. Mai, 10:00 Uhr – Mittwoch, 11. Mai 2022, 10:00 Uhr

[Alle Interviews sind noch einmal 24 Stunden kostenlos zugänglich.](#)

Das AmiKi Premiumpaket

Mit dem Premiumpaket zum Kongress hast Du dauerhaften Zugriff auf alle Videos per Streaming über das Arbor Online-Center.

Zusätzlich enthält das Paket folgendes wertvolles Bonusmaterial

- alle Kongressgespräche im mp3-Format zum Herunterladen

Videos

- Zwei Achtsamkeitsübungen mit Sabine Kunst
- Zwei Achtsamkeitsübungen mit Dörte Westphal

Artikel als PDFs

- Fünf Achtsame Spiele von Susan Kaiser Greenland aus [Achtsame Spiele](#)
- *Achtsamkeit im Sport* von Amy Saltzman (Kapitel 12 aus dem Sammelband [Achtsamkeit für Kinder und Jugendliche](#) erschienen im Arbor Verlag)
- *Beziehungsorientierter Umgang mit auffälligem Verhalten in Kindergarten und Schule* von Detlev Vogel (erschieden in der Zeitschrift Mit Kindern wachsen, [Heft Oktober 2021](#))
- Nur ein Kind, dem gefolgt wird, kann folgen von Detlev Vogel (erschieden in der Zeitschrift Mit Kindern wachsen, [Heft Januar 2022](#))

Audios

- *Ein Bodyscan in kurzer Form* von Dörte Westphal
- *Liebevoller Güte für dich selbst* von Dörte Westphal
- *Meditation: Bei dir niederlassen* von Dörte Westphal
- *Meditation: Dein Atem - Dein Anker* von Dörte Westphal
- *Mitfühlender Bodyscan* von Dörte Westphal

**Vom 29. April bis zum 15. Mai gilt der Sonderpreis von 89 Euro.
Danach kostet das Premiumpaket 129 Euro.**